



CAMIN D'OLT ÜBER DAS TIPI DER ERMITAGE DU FRAYSSE

Randonnée familiale de 6 jours -niveau facile-

(Tarifs en fin de document)

Point de départ : Les Bréfinies

Jour 1 : Les Bréfinies → Grand Vabre: 12 km

Die Farm "Les Ânes de Monédiès" (Zucht von Pyrenäeneseln), von der aus Sie Ihre Wanderung beginnen, befindet sich im Weiler Bréfinies, durch den der Jakobsweg (GR65) verläuft. Es liegt in einer grünen Umgebung, die im unteren Teil den Bach Brousse und seine grünen Weiden und im oberen Teil das kleine Dorf mit drei typischen Häusern aus Schieferstein und Wolldächern umfasst.

Auf den Höhen von Les Bréfinies befindet sich das Plateau von Almont-Les-Junies, das Sie zu Beginn Ihrer Wanderung überqueren und von wo aus Sie ein außergewöhnliches Panorama auf die Monts du Cantal und das Plateau de L'Aubrac genießen können. Anschließend tauchen Sie durch hübsche Kastanienwälder zur Kapelle von Monédiès ab. Diese tausendzweihundert Jahre alte präromanische Kapelle im Herzen von Nirgendwo wurde 2003 von "Les Monuments Historiques" wunderschön restauriert und gibt den Wanderern das Gefühl, ins Mittelalter zurückgekehrt zu sein.



Dieser Ort eignet sich besonders gut für eine Picknickpause mit seiner Quelle, dem Fluss unterhalb und der Glocke der Kapelle, die Sie nach Belieben läuten können.

Ihr Esel wird diesen Halt auch wegen des schönen grünen und saftigen Grases zum Grasen schätzen.

Am Ende des Tages erreichen Sie die Gemeinde Grand Vabre, wo Sie einen Zwischenstopp einlegen.

Les Ânes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Grand Vabre

Jour 2 : **Grand Vabre** → **Vieillevie**: 12,5 km

Dieses malerische Dorf liegt am Zusammenfluss der Flüsse Dourdou und Lot und an der Grenze der drei Departements Aveyron, Lot und Cantal.

Auf den Anhöhen des Dorfes befinden sich charmante Weiler, von denen aus Sie ein außergewöhnliches Panorama bewundern können. Die Höhenlage schwankt im gesamten Gemeindegebiet zwischen 199 und 609 Metern.



Kapelle Dadon

Der Ursprung des Namens Grand Vabre ist nicht eindeutig geklärt. Die verschiedenen Untersuchungen, Erklärungen und Interpretationen wurden auf der Grundlage von Studien geliefert, die sich sowohl auf Wörter keltischen oder lateinischen Ursprungs als auch auf das Okzitanische stützten, wodurch, ohne jegliche Gewissheit zu geben, angenommen wird, dass der Name "Grand Vabre" gleichbedeutend mit "großes Dorf" oder "großes, mit Bäumen bewachsenes Tal" oder auch "großes Tal mit unterirdischen Wasserläufen" sein könnte.

Warum an diesem Ort? Es gibt nichts Genaues darüber, außer dass die Legende und die Chroniken über Dadon, den Einsiedler, der das Kloster von Conques gegründet hat, einen Rückzug an diesen Ort der Ruhe und Einsamkeit begründen, wo er Grand Vabre gründete.

Dieses Ereignis in der Geschichte des Dorfes geht auf das 8. Jahrhundert zurück, als sich Dadon vom Gemeinschaftsleben zurückzog, um ein Leben der Meditation zu führen.

Vieillevie

Jour 3 : **Vieillevie** → **Espeyrac**: 15 km

Dieses charmante Dorf im Tal, in dem früher berühmte Schweine- und Pferdemarkte stattfanden, erstreckt sich am Fuße seines bemerkenswerten Schlosses aus dem 15. und 16. Jahrhundert mit hölzernen Hourds. Die kleine romanische Kirche ist mit historisierenden Kapitellen und doppelten Bogenfenstern geschmückt. In der Nähe von Vieillevie, am linken Ufer des Lot, liegt Montarnal am Fuße seiner alten Festung (13. Jahrhundert), von der noch ein runder, kopfloser Turm erhalten ist.



Chateau de Vieillevie

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

In diesem Weiler wohnten früher die Gabelous, die Jagd auf Schmuggler machten. Die heutige Kirche Notre-Dame-d'Aynes im neugotischen Stil beherbergt die Reliquien von Saint Brandan, einem irischen Heiligen, die angeblich von Gauzfred de Montarnal, dem Herrn des Ortes, mitgebracht wurden, der 1066 aufbrach, um an der Seite von Wilhelm dem Eroberer an der Schlacht von Hastings teilzunehmen. Seine Reliquien sollen Hautkrankheiten heilen. Unser Biwakplatz befindet sich nur wenige Meter vom Fluss Lot entfernt, der durch Vieillevie fließt.

Espeyrac

Jour 4 : **Espeyrac** → **Conques**: 14 km

Espeyrac sitzt auf einem Felsvorsprung mit Blick auf das Tal und wurde wie ein Amphitheater mit steilen Straßen und treppenartigen Gassen gebaut. Die drei Dazes, drei Bäche, die auf den umliegenden Hochebenen entstanden sind, fließen zu seinen Füßen zusammen und bieten eine grüne Natur, die Wanderer verführt. Das Buch der Wunder von Sainte-Foy berichtet die Geschichte eines Einwohners von Spariacus, "Guibert der Erleuchtete", der im Jahr 960 auf wundersame Weise geheilt wurde.



Als der unglückliche Guibert von einer Pilgerreise nach Conques zurückkehrte, wurde er von den Schergen seines Herrn überfallen, der seinen Verwalter verdächtigte, ihm eine weibliche Eroberung abspenstig machen zu wollen. Trotz seiner Unschuldsbeteuerungen stachen ihm die Barbaren die Augen aus. Nachdem sie gegangen waren, kamen zwei Vögel heimlich, um Guiberts Augen zu sammeln, bevor sie in Richtung Conques flogen. Ein Jahr nach diesem Unglück erscheint die heilige Foy Guibert und erklärt ihm, dass sie für seine Heilung gebetet habe. Sie lädt ihn ein, am nächsten Tag, dem Vorabend des Festes ihres Martyriums, nach Conques zu kommen. In Conques angekommen, verbrachte Guibert die Nacht im Gebet. In dieser Nacht erlangte Guibert sein Augenlicht zurück.

Conques, die Mittelalterliche

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Der Blick von Conques ist für diejenigen, die von Westen kommen, überwältigend. An die Flanke des bewaldeten Hügels geschmiegt, der vor dem Wanderer am gegenüberliegenden Ufer des Dourdou auftaucht, stellt dieses wunderschöne mittelalterliche Dorf seine Stufen mit den Dächern aus Lause aus, über denen die drei Türme der Basilika Sainte Foy thronen.

Es gibt zu viel zu sehen, um alles zu beschreiben: die Basilika natürlich und das, was man vom Kreuzgang rekonstruieren konnte, aber auch die Fassaden mit dem mit Schiefer gefüllten Fachwerk in "X-Form", die Häuser mit Erkern, die Kapelle St Roch (16. Jh.) auf dem Felshügel, das Schloss Humières mit seinem hohen Turm und seinen Sprossenfenstern, das romanische Tor La Vinzelle, durch das die Pilger wieder zurückkehrten, ein Turm der alten Stadtmauer usw.

Conques ist als eines der "Schönsten Dörfer Frankreichs" anerkannt und sammelt viele Adelstitel. Die Abteikirche dieser "Grand Site de Midi-Pyrénées" ist Teil des UNESCO-Weltkulturerbes.



Conques

Jour 5 : **Conques** → **Le Fraysse**: 12,5 km

Am Ende dieser Etappe erreichen Sie den Ort Le Fraysse, dessen okzitanischer Name "die Esche" bedeutet. Abseits jeglicher Zivilisation erwartet Sie Ihr Lager inmitten der Natur für eine Nacht im Tipi, das auf einer grünen und wilden Wiese errichtet wurde und vom Bach von Monédiès durchquert wird, in dem Ihre Kleinen mit Vergnügen planschen werden. Vor Einbruch der Dunkelheit haben Sie die Muße, durch den Wald um Sie herum zu wandern und Holz zu sammeln, damit Sie nach Einbruch der Dunkelheit ein Lagerfeuer anzünden können, um das Sie sich für einen unvergesslichen Abend versammeln werden.



Im Tipi finden Sie Ruhe, Gelassenheit, Privatsphäre und Zweisamkeit mit der Familie. Diese kleine Ecke des Paradieses wird Ihnen bei Ihrem Besuch ganz gewidmet sein.

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Es gibt Spiele für Kinder und alles, was Sie brauchen, um Ihre Abendmahlzeiten zuzubereiten (Grillen, Salat...), Ihr Frühstück und Ihr Picknickkorb für den nächsten Tag warten bei Ihrer Ankunft auf Sie.

Le Fraysse steht auch für seine Pfefferminze, die hier seit jeher wächst, die im Mai, Juni, Juli und August geerntet wird und die - wie alle unsere Weiden und Wiesen - von EcoCert als biologischer Landbau zertifiziert ist. Nehmen Sie ein kleines Bündel mit, das sich nach dem Trocknen in einen Kräutertee verwandelt, der Sie an Ihren Urlaub erinnert ...!

(Achtung, einige Wildpflanzen können von Natur aus giftig sein; konsumiere sie nur, wenn du sicher bist, dass du sie erkennst)



Retour aux Bréfinies

Jour 6 : **Le Fraysse** → **Brefines**: 10,5 km

Sie verlassen die Ermitage du Fraysse über den Chemin des Bagnards bis zum typischen kleinen Bauernhof von Embrousse. Von hier aus geht es zu einem einladenden Waldweg, der sich durch den Wald schlängelt und an heißen Sommertagen willkommenen Schatten spendet. Ihre Schritte führen Sie dann auf den Jakobsweg - GR65 (mythischer Weg, der Wanderer und Pilger seit Jahrhunderten in die Stadt Santiago de Compostela in Spanien führt), von wo aus Sie ein außergewöhnliches Panorama auf die Bergkette des Zentralmassivs genießen können. Einige Kilometer weiter erreichen Sie den bezaubernden, blumengeschmückten Weiler Les Clémenties, wo viele Wanderer gerne für ein Picknick Halt machen. Anschließend steigen Sie über einen von Bäumen gesäumten Pfad nach Les Bréfinies ab.

Diese sechstägige Wanderung weist keine größeren Schwierigkeiten auf.

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr



Les Anes de Monédiès
Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies
Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78
lesanes@monedies.fr
www.monedies.fr

CAMIN D'OLT ÜBER DAS TIPI DER ERMITAGE DU FRAYSSE

- Rando 6 jours -

(niveau facile)

(Drei Organisations- und Unterkunftsoptionen "NATURE, CONFORT oder MIXED" mit verschiedenen möglichen Formeln)

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr



Tarife

6 Tage und 6 Nächte pro Person

"All-Inclusive-Pakete"

(Ausgenommen Getränke außerhalb der Menüs)

Circuit Nature <i>Location d'un âne - 6 jours</i> <i>Cartes et topoguide</i>	Circuit Confort <i>Location d'un âne - 6 jours</i> <i>Cartes et topoguide</i>
396 €	396 €
Formule 1 <i>Draps et serviettes inclus</i> 4 nuitées en Demi pension 2 nuitées en Pension complète	Formule 3 <i>Draps et serviettes Inclus</i> 4 nuitées en Demi pension 2 nuitées en Pension complète
Adulte : de 453 à 485 € Enfant (-10 ans) : de 353 à 385 €	Adulte : de 487 à 519 € Enfant (-10 ans) : de 387 à 419 €
Formule 2 <i>Draps et serviettes inclus</i> 6 nuitées en Pension complète	Formule 4 <i>Draps et serviettes inclus</i> 6 nuitées en Pension complète
Adulte : de 498 à 531€ Enfant (-10 ans) : de 395 à 427 €	Adulte : de 533 à 565 € Enfant (-10 ans) : de 429 à 461 €

*Die Preise sind für die Hochsaison angegeben.

und als Richtwert zu verstehen.

in allen Fällen erstellen wir Ihnen einen persönlichen Kostenvoranschlag. Füllen Sie dazu bitte das Auskunftsformular auf unserer Website unter "Online-Formular für Kostenvoranschläge" aus.

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr