



## DIE EINSIEDELEI VON FRAYSSE

Randonnée familiale de 4 jours -niveau facile-

(Tarifs en fin de document)

### Point de départ : Les Bréfinies

Jour 1 : Les Bréfinies → Grand Vabre: 12 km

Die Farm Les Ânes de Monédiès (Zucht von Pyrenäen-Eseln), von der aus Sie Ihre Wanderung beginnen, befindet sich im Weiler Les Bréfinies, durch den der Jakobsweg (GR65) verläuft. Es liegt in einer grünen Umgebung, die im unteren Teil den Bach Brousse und seine grünen Weiden und im oberen Teil das kleine Dorf mit drei typischen Häusern aus Schieferstein und Wolldächern umfasst.



Auf den Höhen von Les Bréfinies befindet sich das Plateau von Almont-LesJunies, das Sie zu Beginn Ihrer Wanderung überqueren und von dem aus Sie ein außergewöhnliches Panorama auf die Monts du Cantal und das Plateau de L'Aubrac bewundern können. Von dort aus wagen Sie sich in das Tal des Baches von Monédiès, wo Sie an der tausendzweihundert Jahre alten präromanischen Kapelle vorbeikommen, die im Herzen von Nirgendwo liegt und 2003 von den "Monuments Historiques" wunderschön restauriert wurde, sodass sich die Wanderer wie im Mittelalter fühlen.

*Les Ânes de Monédiès*

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

[www.monedies.fr](http://www.monedies.fr)

Am Ende des Tages erreichen Sie die Gemeinde Grand Vabre, wo Sie einen Zwischenstopp einlegen. Dieses malerische Dorf liegt am Zusammenfluss der Flüsse Dourdou und Lot und an der Grenze der drei Departements Aveyron, Lot und Cantal. Auf den Anhöhen des Dorfes befinden sich charmante Weiler, von denen aus Sie ein außergewöhnliches Panorama bewundern können. Die Höhenlage schwankt im gesamten Gemeindegebiet zwischen 199 und 609 Metern.



Der Ursprung des Namens Grand Vabre ist nicht eindeutig geklärt. Die verschiedenen Untersuchungen, Erklärungen und Interpretationen wurden auf der Grundlage von Studien durchgeführt, die sich sowohl auf Wörter keltischen oder lateinischen Ursprungs als auch auf das Okzitanische stützten, und es wird angenommen, dass der Name "Grand Vabre" gleichbedeutend mit "großes Dorf" oder "großes, mit Bäumen bewachsenes Tal" oder "großes Tal mit unterirdischen Wasserläufen" sein könnte. Warum an diesem Ort? Es gibt nichts Genaues darüber, außer dass die Legende und die Chroniken über Dadon, den Einsiedler, der das Kloster Conques gegründet hat, davon berichten, dass er sich an diesen Ort der Ruhe und Einsamkeit zurückzog und dort Grand Vabre gründete. Dieses Ereignis in der Geschichte des Dorfes geht auf das achte Jahrhundert zurück, als Dadon sich vom Gemeinschaftsleben zurückzog und ein Leben der Meditation führte.

## Grand Vabre

Jour 2 : **Grand Vabre** → **Conques**: 12 km

*Les Anes de Monédiès*

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

[www.monedies.fr](http://www.monedies.fr)

Der Blick von Conques ist für diejenigen, die von Westen kommen, überwältigend. An die Flanke des bewaldeten Hügels geschmiegt, der vor dem Wanderer am gegenüberliegenden Ufer des Dourdou auftaucht, stellt dieses wunderschöne mittelalterliche Dorf seine Stufen aus wolligen Dächern aus, auf denen die drei Türme der Basilika Sainte Foy dominieren. Es gibt zu viel zu sehen, um alles beschreiben zu können: Die Basilika natürlich und das, was man vom Kreuzgang rekonstruieren konnte, aber auch die Fassaden mit dem mit Schiefer gefüllten Fachwerk in "X-Form", die Häuser mit Erkern, die Kapelle St. Roch (16. Jh.) auf dem Felshügel, das Schloss Humières mit seinem hohen Turm und seinen Sprossenfenstern, das romanische Tor La Vinzelle, durch das die Pilger wieder zurückkehrten, einen Turm der alten Stadtmauer usw.. Conques ist als eines der "Schönsten Dörfer Frankreichs" anerkannt und sammelt viele Adelstitel. Die Abteikirche dieser "Grand Site de Midi-Pyrénées" ist Teil des UNESCO-Weltkulturerbes.



## Conques

Jour 3 : **Conques** → **Le Fraysse**: 12,5 km

Am Ende dieser Etappe erreichen Sie den Ort Le Fraysse, dessen okzitanischer Name "die Esche" bedeutet. Abseits jeglicher Zivilisation erwartet Sie Ihr Lager inmitten der Natur für eine Nacht im Tipi, das auf einer grünen und wilden Wiese errichtet wurde und vom Bach von Monédiès durchquert wird, in dem Ihre Kleinen mit Vergnügen planschen werden. Vor Einbruch der Dunkelheit haben Sie die Muße, durch den Wald um Sie herum zu wandern und Holz zu sammeln, damit Sie nach Einbruch der Dunkelheit ein Lagerfeuer anzünden können, um das Sie sich für einen unvergesslichen Abend versammeln werden.



Im Tipi finden Sie Ruhe, Gelassenheit, Privatsphäre und Zweisamkeit mit der Familie. Diese kleine Ecke des Paradieses wird Ihnen bei Ihrem Besuch ganz gewidmet sein.

*Les Anes de Monédiès*

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

[www.monedies.fr](http://www.monedies.fr)

Es gibt Spiele für Kinder und alles, was Sie brauchen, um Ihre Abendmahlzeiten zuzubereiten (Grillen, Salat...), Ihr Frühstück und Ihr Picknickkorb für den nächsten Tag warten bei Ihrer Ankunft auf Sie.

Le Fraysse steht auch für seine Pfefferminze, die hier seit jeher wächst, die im Mai, Juni, Juli und August geerntet wird und die - wie alle unsere Weiden und Wiesen - von EcoCert als biologischer Landbau zertifiziert ist. Nehmen Sie ein kleines Bündel mit, das sich nach dem Trocknen in einen Kräutertee verwandelt, der Sie an Ihren Urlaub erinnert ...!



Le Fraysse steht auch für seine Pfefferminze, die hier seit jeher wächst, die im Mai, Juni, Juli und August geerntet wird und die - wie alle unsere Weiden und Wiesen - von EcoCert als biologischer Landbau zertifiziert ist. Gehen Sie mit einem kleinen Bündel los, das sich nach dem Trocknen in einen Kräutertee verwandelt, der Sie an Ihren Urlaub erinnern wird ... !  
(Achtung, einige Wildpflanzen können von Natur aus giftig sein; konsumiere sie nur, wenn du sicher bist, dass du sie erkennst)



## Retour aux Bréfinies

Jour 4 : Le Fraysse → Les Bréfinies: 10,5 km

*Les Anes de Monédiès*

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

[www.monedies.fr](http://www.monedies.fr)



Sie verlassen Le Fraysse über den Chemin des Bagnards bis nach Embrousse. Anschließend folgen Sie einem einladenden Waldweg, der sich durch den Wald schlängelt und an heißen Sommertagen willkommenen Schatten spendet. Ihre Schritte führen Sie dann auf den Jakobsweg (GR65), von wo aus Sie ein außergewöhnliches Panorama auf die Bergkette des Zentralmassivs genießen können. Einige Kilometer weiter erreichen Sie den bezaubernden, blumengeschmückten Weiler Les Clémenties, in dem viele Wanderer und Pilger gerne einen Picknickstopp einlegen. Anschließend steigen Sie über einen von Bäumen gesäumten Pfad nach Les Bréfinies ab.



*Les Anes de Monédiès*

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

[www.monedies.fr](http://www.monedies.fr)

# DIE EINSIEDELEI VON FRAYSSE

## - Rando 4 jours -

(niveau facile)

Zwei Organisations- und Unterkunftsoptionen "NATURE oder KOMFORT".

*Les Anes de Monédiès*

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

[www.monedies.fr](http://www.monedies.fr)

# Tarife

4 Tage und 4 Nächte pro Person  
"All-Inclusive-Pakete"  
(Ausgenommen Getränke außerhalb der Menüs)

<b>Circuit Nature</b> Draps et serviettes inclus <i>Location d'un âne - 4 jours</i> <i>Cartes et topoguide</i>	<b>Circuit Confort</b> Draps et serviettes inclus <i>Location d'un âne - 4 jours</i> <i>Cartes et topoguide</i>
282 €	282 €
<b>Formule 1</b> Draps et serviettes inclus 2 nuitées en Demi pension 2 nuitées en Pension complète	<b>Formule 3</b> <i>Draps et serviettes Inclus</i> 2 nuitées en Demi pension 2 nuitées en Pension complète
Adulte : de 303 à 333 € Enfant (-10 ans) : de 250 à 280 €	Adulte : de 326 à 356 € Enfant (-10 ans) : de 273 à 303 €
<b>Formule 2</b> Draps et serviettes inclus 4 nuitées en Pension complète	<b>Formule 4</b> Draps et serviettes inclus 4 nuitées Pension complète
Adulte : de 324 à 356 € Enfant (-10 ans) : de 279 à 311 €	Adulte : de 342 à 375 € Enfant (-10 ans) : de 294 à 326 €

\*Die Preise gelten für die Hochsaison und sind **unverbindlich**. In allen Fällen erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot. Füllen Sie dazu bitte das Auskunftsformular auf unserer Website unter der Rubrik "Online-Formular für Kostenvoranschläge" aus.