



AU GRÉ DES VALLONS VERS CONQUES

Randonnée familiale de 7 jours -niveau facile-

(Tarifs en fin de document)

Point de départ : Les Bréfinies

Jour 1 : Les Bréfinies → Grand Vabre: 12 km

La ferme des Ânes de Monédiès (élevage d'ânes des Pyrénées) d'où vous débuterez votre randonnée est située dans le hameau des Bréfinies traversé par le Chemin de St Jacques (GR65). Située dans un ensemble verdoyant, ayant en partie basse le ruisseau de la Brousse et ses verts pâturages et en contre haut le petit bourg comptant trois maisons typiquement aveyronnaises en pierre de schiste et toits de lauses.



Sur les hauteurs des Bréfinies se trouvent le plateau d'Almont-Les-Junies que vous traverserez au début de votre promenade et d'où vous pourrez admirer un exceptionnel panorama sur les Monts du Cantal et Le Plateau de L'Aubrac. Vous plongerez ensuite à travers de jolies châtaigneraies pour rejoindre la Chapelle de Monédiès. Cette Chapelle préromane, vieille de milles deux cents ans située au coeur de nulle part, a été magnifiquement restaurée en 2003 par « Les Monuments Historiques » donnant ainsi aux randonneurs le sentiment d'être revenus en plein moyen âge. Ce site se prête particulièrement bien à la pause pique nique avec sa source, sa rivière en contre-bas et la cloche de la chapelle que vous aurez loisir de faire sonner.

Votre âne appréciera également cette halte pour sa belle herbe verte et grasse à brouter.

Vous atteindrez au terme de cette journée la commune de Grand Vabre où vous ferez étape.

Les Ânes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Grand Vabre

Jour 2 : **Grand Vabre** → **Vieillevie**: 12,5 km

Le pittoresque village est situé à la confluence des rivières du Dourdou et du Lot et à la frontière de trois départements, l'Aveyron, le Lot et le Cantal. Sur les hauteurs du village se trouvent de charmants hameaux, depuis lesquels vous pourrez admirer un panorama exceptionnel. L'altitude varie de 199 à 609 mètres sur l'ensemble de la commune.



L'origine du nom de Grand Vabre n'est pas clairement définie. Les recherches, explications et interprétations diverses ont été fournies en partant d'études basées tant sur les mots d'origine celte ou latine que de l'occitan, moyennant quoi, sans donner aucune certitude, il est admis que le nom de « Grand Vabre » pourrait être l'équivalent de « grand village » ou « grande vallée couverte d'arbres » ou encore « grande vallée de cours d'eau souterrains ».

Pourquoi en ces lieux ? Rien de précis sur ce point, sauf que la légende et les chroniques concernant Dadon, l'ermite à l'origine du monastère de Conques, fondé en ce lieu de calme et de solitude où il fonda Grand Vabre. Cet événement de l'histoire du village remonte au VIII^{ème} siècle, époque où Dadon se retire de la vie en communauté pour une vie de méditation.

Vieillevie

Jour 3 : **Vieillevie** → **Le Fel**: 10,5 Km

Le charmant village de la vallée où se tenaient jadis des foires aux porcs et chevaux renommées s'étend au pied de son remarquable château des XV^e et XVI^e siècles avec hourds en bois. La petite église romane est ornée de chapiteaux historiés et de fenêtres à double arcature. A proximité de Vieillevie, sur la rive gauche du Lot, Montarnal est bâti au pied de son ancienne forteresse (XIII^e siècle) dont il subsiste une tour ronde décapitée.



Dans ce hameau résidaient jadis les gabelous qui faisaient la chasse aux contrebandiers. L'église actuelle de Notre-Dame-d'Aynes, de style néogothique, abrite les reliques de Saint Brandan, un saint irlandais, qui auraient été ramenées par Gauzfred de Montarnal, seigneur des lieux, parti en 1066 prendre part à la bataille d'Hastings aux côtés de Guillaume le Conquérant. Ses reliques sont réputées pour guérir les maladies de peau. Notre aire de bivouac

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

est située à quelques mètres de la rivière du Lot qui traverse Vieillevie.

Le Fel

Jour 4 : **Le Fel** → **Entraygues**: 15 Km

Le Fel, ce petit village pittoresque se situe sur une crête étroite (500 mètres d'altitude environ) dominant la vallée du Lot, situation qui en fait un véritable « village rue » qui s'étire sur près de 300 mètres. La vue impressionnante, à couper le souffle, s'offre aux visiteurs qui traversent le village.

Le nom de Fel reste attaché à l'ancien vignoble fixé, jusqu'à la fin du XIXe siècle, sur la rive droite du Lot. Aujourd'hui, le vignoble « Entraygues le Fel » se déploie au coeur de la vallée du Lot, entre Rouergue et Auvergne. C'est au 1er siècle de notre ère que des pionniers de la vigne entamèrent de vastes travaux de défrichement et bientôt, les versants abrupts et rocailleux des gorges furent transformés en terrasses viticoles. Le vignoble s'étendit rapidement dans toute la vallée solidement ancré entre les murettes de pierre sèche.



Historiquement, Le Fel était réputé pour ses vins rouges, Entraygues pour ses blancs. Aujourd'hui, la tradition se perpétue avec au Fel une production exclusive de rouges et de rosés, et à Entraygues, une production des trois couleurs, avec une bonne proportion de blanc. Le Camin d'Olt domine les cépages de blanc qui sont excellents avec le cabécou du Fel, ce fromage de chèvre avec lequel ils se marient si bien depuis déjà fort longtemps.

Aussi étonnant que cela puisse paraître, un des plus grands centres européens de la céramique contemporaine se trouve au Fel. Dans une ambiance rappelant à la fois la poésie épurée des sculptures de Richard Serra et l'audace singulière du Guggenheim de Bilbao chaque exposition dans la galerie du Don du Fel profite d'une mise en place vraiment exceptionnelle. L'Auberge du Fel est connue pour son excellente cuisine et un accueil chaleureux.

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Entraygues

Jour 5 : **Entraygues** → **Golinhac**: 10 Km

Entraygues, « entre les eaux » comme son nom l'indique en occitan, se situe au confluent du Lot et de La Truyère. Entraygues aurait été fondée au milieu du X^{ème} siècle. Le bourg a conservé des ruelles à caractère médiéval, des maisons des XV^{ème} et XVII^{ème} siècles, certaines à colombages et encorbellement.



Entraygues constitue un point stratégique au carrefour des voies de communication, au croisement des routes de l'Auvergne et de la vallée du Lot. Une bonne partie de l'année, les flots du Lot grossis par la Truyère permettaient de commercer avec d'autres contrées ouvertes sur la vallée du Lot. C'est ainsi que vin, seigle et fromages descendaient à Cahors et que la morue remontait par gabare (bateau à fond plat) depuis Bordeaux donnant naissance à l'estofinado, ce plat aveyronnais constitué de morue et pomme de terre. Après ces quelques jours de marche en pleine nature, Entraygues vous semblera une grande ville (1000 habitants)

...

Golinhac

Jour 6 : **Golinhac** → **Sénergues**: 11 Km

A partir de Golinhac, vous marcherez sur le mythique Chemin de Saint Jacques, plus précisément sur la voie du Puy en Velay (Via Podiensis). Dans le bourg, une croix a été travaillée par des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle au XV^{ème} siècle. Cette croix représente trois coquilles et un pèlerin tenant son bourdon (bâton). L'église Saint Martin conserve les assises romanes d'un prieuré du XI^{ème} siècle qui dépendait de l'abbaye de Conques



Près du village, à 684 m d'altitude, le Puech de Regault offre un magnifique panorama sur la vallée d'Entraygues, la Viadène, les monts d'Aubrac et d'Auvergne. Surnommé également "la colline du regard", on peut y voir le Plomb du Cantal (Auvergne) par beau temps.

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Retour aux Bréfinies

Jour 7 : Sénergues → Conques: 11Km

Sénergues est traversé depuis le XIe siècle par les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle, partis du Puy en Velay, pour rejoindre Conques. On trouve aussi à Sénergues une église dédiée à Saint Martin, de même qu'un château construit à la fin du XVI siècle. C'est une vaste demeure seigneuriale aux fenêtres tréflées.



Conques, la médiévale

La vue de Conques est saisissante pour qui vient de l'ouest. Lové sur le flanc de la colline boisée qui apparaît devant le marcheur sur la rive opposée du Dourdou, ce magnifique village médiéval expose ses gradins de toits en lauses où dominent les trois tours de la basilique Sainte Foy.



Il y a trop à voir pour que tout puisse être décrit : la basilique bien sûr et ce qu'on a pu reconstituer du cloître, mais aussi les façades aux colombages en « X » remplis de schiste, les maisons en encorbellement, la chapelle St Roch (XVIème) sur la butte rocheuse, le château d'Humières avec sa haute tour et ses fenêtres à meneaux, la porte romane de la Vinzelle par où repartaient les pèlerins, une tour de l'ancienne enceinte, etc.

Reconnu comme l'un des « Plus beaux villages de France », Conques collectionne les titres de noblesse. L'abbatiale de ce « Grand Site de Midi-Pyrénées » est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Au terme de votre voyage, nous venons vous récupérer à Conques (10 min de voiture pour

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

revenir aux Bréfinies).

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies
Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78
lesanes@monedies.fr
www.monedies.fr

AU GRÉ DES VALLONS VERS CONQUES

- Rando 7 jours -

(niveau facile)

Trois options d'organisation et d'hébergement « NATURE, CONFORT ou MIXTE » avec différentes formules possible

- Rando Organisée : **CIRCUIT NATURE** -

1ère nuit aux Bréfinies (Nuit de la veille du départ de votre randonnée)

Yourte

Formule 1 – Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)*Pas de service hôtelier à la Yourte : Nous vous fournissons l'ensemble de votre repas. Pour le diner, par exemple : salade, melon, grillades à faire vous-même au barbecue, aligot, dessert, vin.... Pour votre petit déjeuner en self-service : Café, thé, chocolat au lait, céréale, jus de fruit, pain, confiture... Pour votre panier pique nique : Pain, beurre, fromage, jambon, tomate, fruit, biscuit... Cuisine tout confort et sanitaire à votre disposition.



Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

2ème nuit aux abords du village de Grand Vabre

Tente familiale en bivouac

Formule 1 et 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)
Aucune de possibilité de ravitaillement à Grand-Vabre

*Nos Tentes familiales : Deux chambres pourvues de matelas et d'un grand séjour.
Draps, couvertures et serviettes de toilettes inclus.



3 ème nuit à Vieillevie

Tente familiale en bivouac

Formule 1 – Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Nos Tentes familiales : Deux chambres pourvues de matelas et d'un grand séjour.
Draps, couvertures et serviettes de toilettes inclus.

4ème nuit au Fel

Tente familiale au camping

Formule 1 et 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Aucune possibilité de ravitaillement au Fel.

5ème nuit à Entraygues sur Truyère

Chambre d'hôtes

Formule 1 – Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

6ème nuit à Golinhac

Gîte

Formule 1 – Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

7ème nuit à Espeyrac

Les Anes de Monédies

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Gîte communal

Formule 1 – Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Sachez qu'il est possible d'inclure en supplément dans notre proposition une dernière nuit à Conques à la fin de votre périple.

- Rando Organisée : CIRCUIT CONFORT -

1ère nuit aux Bréfinies (Nuit de la veille du départ de votre randonnée)

Yourte

Formule 3 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner.)

ou

Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Pas de service hôtelier à la Yourte : Nous vous fournissons l'ensemble de votre repas. Pour le dîner, par exemple : salade, melon, grillades à faire vous-même au barbecue, aligot, dessert, vin.... Pour votre petit déjeuner en self-service : Café, thé, chocolat au lait, céréale, jus de fruit, pain, confiture... Pour votre panier pique nique : Pain, beurre, fromage, jambon, tomate, fruit, biscuit... Cuisine tout confort et sanitaire à votre disposition.

2ème nuit à Grand Vabre

Hôtel de village

Formule 3 et Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Aucune possibilité de ravitaillement à Grand-Vabre

3ème nuit à Vieillevie

Hôtel de la Terrasse

www.hotel-terrasse.com

Confort ++, piscine, très bonne table aveyronnaise

Formule 3 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

4ème nuit au Fel

Auberge du Fel

www.auberge-du-fel.com

Formule 3 et Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Aucune possibilité de ravitaillement au Fel

5ème nuit à Entraygues sur Truyère

Chambre d'hôtes

Formule 3 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Formule 4 -Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

6ème nuit à Golinhac
Gîte, Chalet ou Auberge

Formule 3 -Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)
ou

Formule 4 -Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

7ème nuit à Sénergues
Gîtes du Domaine de Sénos
gites-aveyron.com

Formule 3 -Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)
ou

Formule 4 -Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Sachez qu'il est possible d'inclure en supplément dans notre proposition une dernière nuit à Conques à la fin de votre périple.

- Rando Organisée : CIRCUIT MIXTE -

Nous pouvons également organiser ce circuit en formule mixte en alternant « nuits nature » en tente ou gîte et « nuits confort » en hôtel et gîte confort ++.

*Tarif, nous consulter.

Tarifs

7 jours et 7 nuits par personne
 « Formules tout compris »
 (Excepté boissons hors menus)

Circuit Nature <i>Location d'un âne - 7 jours</i> <i>Cartes et topoguide</i> <i>Récupération à Conques au terme de votre séjour</i>	Circuit Confort <i>Location d'un âne - 7 jours</i> <i>Cartes et topoguide</i> <i>Récupération à Conques au terme de votre séjour</i>
492 €	492 €
Formule 1 <i>Draps et serviettes inclus</i> 5 nuitées en Demi-pension 2 nuitées en Pension complète	Formule 3 <i>Draps et serviettes Inclus</i> 5 nuitées en Demi pension 2 nuitées en Pension complète
Adulte : de 530 à 562 € Enfant (-10 ans) : de 434 à 466 €	Adulte : de 581 à 613 € Enfant (-10 ans) : de 485 à 517 €
Formule 2 <i>Draps et serviettes inclus</i> 7 nuitées en Pension complète	Formule 4 <i>Draps et serviettes inclus</i> 7 nuitées en Pension complète
Adulte : de 591 à 623 € Enfant (-10 ans) : de 484 à 516 €	Adulte : de 642 à 674 € Enfant (-10 ans) : de 535 à 567 €

*Les tarifs sont donnés pour la haute saison et à titre indicatif dans tous les cas nous vous établirons un devis personnalisé. Pour ce faire, merci de compléter le formulaire de renseignement sur notre site à la rubrique « Formulaire en ligne pour devis ».