



CAMIN D'OLT DES BRÉFINIES À L'ABBAYE

Randonnée familiale de 4 jours -niveau facile-

(Tarifs en fin de document)

Point de départ : Les Bréfinies

Jour 1 : Les Bréfinies → Grand Vabre: 12 km

La ferme des Ânes de Monédiès (élevage d'ânes des Pyrénées) d'où vous débuterez votre randonnée est située dans le hameau des Bréfinies traversé par le Chemin de St Jacques (GR65). Située dans un ensemble verdoyant, ayant en partie basse le ruisseau de la Brousse et ses verts pâturages et en contre haut le petit bourg comptant trois maisons typiquement aveyronnaises en pierre de schiste et toits de lauses.



Sur les hauteurs des Bréfinies se trouvent le plateau d'Almont-Les-Junies que vous traverserez au début de votre promenade et d'où vous pourrez admirer un exceptionnel panorama sur les Monts du Cantal et Le Plateau de L'Aubrac. Vous plongerez ensuite à travers de jolies châtaigneraies pour rejoindre la Chapelle de Monédiès. Cette Chapelle préromane, vieille de milles deux cents ans située au coeur de nulle part, a été magnifiquement restaurée en 2003 par « Les Monuments Historiques » donnant ainsi aux randonneurs le sentiment d'être revenus en plein moyen âge. Ce site se prête particulièrement bien à la pause pique nique avec sa source, sa rivière en contre-bas et la cloche de la chapelle que vous aurez loisir de faire sonner.

Votre âne appréciera également cette halte pour sa belle herbe verte et grasse à brouter.

Vous atteindrez au terme de cette journée la commune de Grand Vabre où vous ferez étape.

Les Ânes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Grand Vabre

Jour 2 : **Grand Vabre** → **Vieillevie**: 12,5 km

Le pittoresque village est situé à la confluence des rivières du Dourdou et du Lot et à la frontière de trois départements, l'Aveyron, le Lot et le Cantal. Sur les hauteurs du village se trouvent de charmants hameaux, depuis lesquels vous pourrez admirer un panorama exceptionnel. L'altitude varie de 199 à 609 mètres sur l'ensemble de la commune.



L'origine du nom de Grand Vabre n'est pas clairement définie. Les recherches, explications et interprétations diverses ont été fournies en partant d'études basées tant sur les mots d'origine celte ou latine que de l'occitan, moyennant quoi, sans donner aucune certitude, il est admis que le nom de « Grand Vabre » pourrait être l'équivalent de « grand village » ou « grande vallée couverte d'arbres » ou encore « grande vallée de cours d'eau souterrains ».

Pourquoi en ces lieux ? Rien de précis sur ce point, sauf que la légende et les chroniques concernant Dadon, l'ermite à l'origine du monastère de Conques, fondé en ce lieu de calme et de solitude où il fonda Grand Vabre. Cet événement de l'histoire du village remonte au VIII^{ème} siècle, époque où Dadon se retire de la vie en communauté pour une vie de méditation.

Vieillevie

Jour 3 : **Vieillevie** → **Espeyrac**: 15 km

Le charmant village de la vallée où se tenaient jadis des foires aux porcs et chevaux renommées s'étend au pied de son remarquable château des XV^e et XVI^e siècles avec hourds en bois. La petite église romane est ornée de chapiteaux historiés et de fenêtres à double arcature. A proximité de Vieillevie, sur la rive gauche du Lot, Montarnal est bâti au pied de son ancienne forteresse (XIII^e siècle) dont il subsiste une tour ronde décapitée.



Dans ce hameau résidaient jadis les gabelous qui faisaient la chasse aux contrebandiers. L'église actuelle de Notre-Dame-d'Aynes, de style néogothique, abrite les reliques de Saint Brandan, un saint irlandais, qui auraient été ramenées par Gauzfred de Montarnal, seigneur des lieux, parti en 1066 prendre part à la bataille d'Hastings aux côtés de Guillaume le Conquérant. Ses reliques sont réputées pour guérir les maladies de peau. Notre aire de bivouac

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

est située à quelques mètres de la rivière du Lot qui traverse Vieillevie.

Retour aux Bréfinies

Jour 4 : Espeyrac → Conques: 14 km

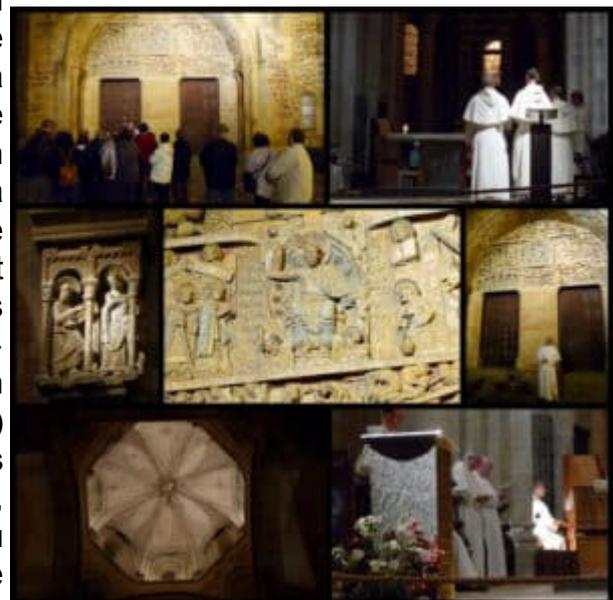
Assis sur un promontoire rocheux face à la vallée, Espeyrac fut bâti en amphithéâtre avec des rues pentues et des ruelles en escalier. Les trois Dazes, trois ruisseaux nés sur les plateaux environnants, se rejoignent à ses pieds offrant une nature verdoyante séduisant les randonneurs. Le livre des miracles de Sainte-Foy rapporte l'histoire d'un habitant de Spariacus, « Guibert l'illuminé », miraculeusement guéri en 960.



Alors qu'il revenait d'un pèlerinage à Conques, le malheureux Guibert fut assailli par les sbires de son maître qui soupçonnait son intendant de vouloir lui ravir une conquête féminine. Malgré ses proclamations d'innocence, les barbares lui arrachèrent les yeux. Une fois qu'ils furent partis, deux oiseaux vinrent secrètement recueillir les yeux de Guibert, avant de s'envoler en direction de Conques. Un an après ce malheur, sainte Foy apparaît à Guibert et lui explique qu'elle a prié pour sa guérison. Elle l'invite à se rendre à Conques le lendemain, veille de la fête de son martyr. Arrivé à Conques, Guibert passa la nuit en prière. Cette nuit-là Guibert recouvra la vue.

Conques, la médiévale

La vue de Conques est saisissante pour qui vient de l'ouest. Lové sur le flanc de la colline boisée qui apparaît devant le marcheur sur la rive opposée du Dourdou, ce magnifique village médiéval expose ses gradins de toits en lause où dominent les trois tours de la basilique Sainte Foy. Il y a trop à voir pour que tout puisse être décrit : la basilique bien sûr et ce qu'on a pu reconstituer du cloître, mais aussi les façades aux colombages en « X » remplis de schiste, les maisons en encorbellement, la chapelle St Roch (XVIème) sur la butte rocheuse, le château d'Humières avec sa haute tour et ses fenêtres à meneaux, la porte romane de la Vinzelle par où repartaient les pèlerins, une tour de l'ancienne enceinte, etc ...



Reconnu comme l'un des « Plus beaux villages de France », Conques collectionne les titres de

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

noblesse. L'abbatiale de ce « Grand Site de Midi-Pyrénées » est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO ;

Au terme de votre randonnée, nous venons vous chercher à Conques.
Cette randonnée de quatre jours ne comporte pas de difficulté majeure.

CAMIN D'OLT DES BRÉFINIES À L'ABBAYE

- Rando 4 jours -

(niveau facile)

(Trois options d'organisation et d'hébergement « NATURE, CONFORT ou MIXTE » avec différentes formules possible)

- Rando Organisée : **CIRCUIT NATURE** -

1ère nuit aux Bréfinies (Nuit de la veille du départ de votre randonnée)

Yourte

Formule 1 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Pas de service hôtelier à la Yourte : Nous vous fournissons l'ensemble de votre repas. Pour le diner, par exemple : salade, melon, grillades à faire vous-même au barbecue, aligot, dessert, vin.... Pour votre petit déjeuner en self-service: Café, thé, chocolat au lait, céréale, jus de fruit, pain, confiture... Pour votre panier pique nique : Pain, beurre, fromage, jambon, tomate, fruit, biscuit... Cuisine tout confort et sanitaire à votre disposition.

2ème nuit aux abords du village de Grand Vabre

Tente familiale en bivouac au bord de la rivière

Formule 1 et Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Pas d'épicerie pour se ravitailler à Grand Vabre

*Nos Tentes familiales : Deux chambres pourvues de matelas et d'un grand séjour. Draps, couvertures et serviettes de toilettes inclus.

3ème nuit à Vieillevie

Tente familiale en bivouac au bord du Lot

Formule 1 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Nos Tentes familiales : Deux chambres pourvues de matelas et d'un grand séjour. Draps, couvertures et serviettes de toilettes inclus.

4ème nuit à Espeyrac

Gîte communal d'Espeyrac

Formule 1 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Tarifs en page 6

Sachez qu'il est possible d'inclure en supplément dans notre proposition une dernière nuitée à la fin de votre périple à l'Abbaye Ste Foy de Conques en demi-pension (repas du soir et petit déjeuner).

Sachez qu'il est possible d'inclure en supplément dans notre proposition une dernière nuitée à la fin de votre périple à l'Abbaye Ste Foy de Conques en Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner).

- Rando Organisée : **CIRCUIT CONFORT** -

1ère nuit aux Bréfinies (Nuit de la veille du départ de votre randonnée)

Yourte

Formule 3 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner.)

ou

Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Pas de service hôtelier à la Yourte : Nous vous fournissons l'ensemble de votre repas. Pour le dîner, par exemple : salade, melon, grillades à faire vous-même au barbecue, aligot, dessert, vin.... Pour votre petit déjeuner en self-service : Café, thé, chocolat au lait, céréale, jus de fruit, pain, confiture... Pour votre panier pique nique : Pain, beurre, fromage, jambon, tomate, fruit, biscuit... Cuisine tout confort et sanitaire à votre disposition.

2ème nuit à Grand Vabre

Hôtel de village

Formule 3 et Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Pas d'épicerie pour se ravitailler à Grand Vabre

3ème nuit à Vieillevie

Hôtel de la Terrasse

Confort ++, piscine, très bonne table aveyronnaise

Formule 3 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

Épicerie dans le village pour l'organisation de votre panier pique nique

ou

Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

4ème nuit à Sénergues

Gîtes Domaine de Sénos

Formule 3 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

Épicerie dans le village pour l'organisation de votre panier pique nique

ou

Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Sachez qu'il est possible d'inclure en supplément dans notre proposition une dernière nuit à la fin de votre périple à l'Abbaye Ste Foy de Conques en Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner).

- Rando Organisée : CIRCUIT MIXTE -

Nous pouvons aussi organiser ce circuit en formule mixte en alternant « nuit nature » en tente ou gîte et « nuit confort » en hôtel et gîte confort ++.

*Tarif, nous consulter



Tarifs

4 jours et 4 nuits par personne
 « Formules tout compris »
 (Excepté boissons hors menus)

<p>Circuit Nature Draps et serviettes inclus Location d'un âne - 4 jours Cartes et topoguide Récupération à Conques au terme de votre séjour</p>	<p>Circuit Confort Draps et serviettes inclus Location d'un âne - 4 jours Cartes et topoguide Récupération à Conques au terme de votre séjour</p>
321 €	321 €
<p>Formule 1 Draps et serviettes inclus 4 nuitées en Demi pension 1 nuitée en Pension complète</p>	<p>Formule 3 Draps et serviettes Inclus 4 nuitées en Demi pension 1 nuitée en Pension complète</p>
Adulte : de 328 à 358 € Enfant (-10 ans) : de 249 à 279 €	Adulte : de 353 à 386 € Enfant (-10 ans) : de 275 à 307 €
<p>Formule 2 Draps et serviettes inclus 4 nuitées en Pension complète</p>	<p>Formule 4 Draps et serviettes inclus 4 nuitées en Pension complète</p>
Adulte : de 364 à 394€ Enfant (-10 ans) : de 282 à 312 €	Adulte : de 389 à 422 € Enfant (-10 ans) : de 307 à 339 €

*Les tarifs sont donnés pour la haute saison **et à titre indicatif** dans tous les cas nous vous établirons un devis personnalisé. Pour ce faire, merci de compléter le formulaire de renseignement sur notre site à la rubrique « Formulaire en ligne pour devis ».