



CHEMIN DADON

Randonnée familiale de 3 jours -niveau facile-

(Tarifs en fin de document)

Point de départ : Les Bréfinies

Jour 1 : Les Bréfinies → Grand Vabre: 12 km

La ferme des Ânes de Monédiès (élevage d'ânes des Pyrénées) d'où vous débuterez votre randonnée est située dans le hameau des Bréfinies traversé par le Chemin de St Jacques (GR65). Située dans un ensemble verdoyant, ayant en partie basse le ruisseau de la Brousse et ses verts pâturages et en contre haut le petit bourg comptant trois maisons typiquement aveyronnaises en pierre de schiste et toits de lauses.



Sur les hauteurs des Bréfinies se trouvent le plateau d'Almont-LesJunies que vous traverserez au début de votre promenade et d'où vous pourrez admirer un exceptionnel panorama sur les Monts du Cantal et Le Plateau de L'Aubrac. Vous plongerez ensuite à travers de jolies châtaigneraies pour rejoindre l'ermitage du Fraysse, de là vous vous aventurerez dans la vallée du ruisseau de Monédiès où vous passerez par la Chapelle préromane, vieille de mille deux cents ans, située au cœur de nulle part et qui a été magnifiquement restaurée en 2003 par « Les Monuments Historiques » donnant ainsi aux randonneurs le sentiment d'être revenus en plein moyen âge

Les Ânes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Vous atteindrez au terme de cette journée la commune de Grand Vabre où vous ferez étape. Ce pittoresque village est situé à la confluence des rivières du Dourdou et du Lot et à la frontière de trois départements, l'Aveyron, le Lot et le Cantal. Sur les hauteurs du village se trouvent de charmants hameaux, depuis lesquels vous pourrez admirer un panorama exceptionnel. L'altitude varie de 199 à 609 mètres sur l'ensemble de la commune.



L'origine du nom de Grand Vabre n'est pas clairement définie. Les recherches, explications et interprétations diverses ont été fournies en partant d'études basées tant sur les mots d'origine celte ou latine que de l'occitan, moyennant quoi, sans donner aucune certitude, il est admis que le nom de « Grand Vabre » pourrait être l'équivalent de « grand village » ou « grande vallée couverte d'arbres » ou encore « grande vallée de cours d'eau souterrains ». Pourquoi en ces lieux ? Rien de précis sur ce point, sauf que la légende et les chroniques concernant Dadon, l'ermite à l'origine du monastère de Conques, fond état d'une retraite en ce lieu de calme et de solitude où il fonda Grand Vabre. Cet événement de l'histoire du village remonte au VIIIème siècle, époque où Dadon se retire de la vie en communauté pour une vie de méditation.

Grand Vabre

Jour 2 : **Grand Vabre** → **Conques**: 12 km

La vue de Conques est saisissante pour qui vient de l'ouest. Lové sur le flanc de la colline boisée qui apparaît devant le marcheur sur la rive opposée du Dourdou, ce magnifique village médiéval expose ses gradins de toits en lauses où dominent les trois tours de la basilique Sainte Foy. Il y a trop à voir pour que tout puisse être décrit : la basilique bien sûr et ce qu'on a pu reconstituer du cloître, mais aussi les façades aux colombages en « X » remplis de schiste, les maisons en encorbellement, la chapelle St Roch (XVIème) sur la butte rocheuse, le château d'Humières avec sa haute tour et ses fenêtres à meneaux, la porte romane de la Vinzelle par où repartaient les pèlerins, une tour de l'ancienne enceinte, etc... Reconnu comme l'un des « Plus beaux villages de France », Conques collectionne les titres de noblesse. L'abbatiale de ce « Grand Site de Midi-Pyrénées » est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Retour aux Bréfinies

Jour 3 : Conques → Les Bréfinies: 10.5 km

Vous regagnerez les Bréfinies en empruntant le Chemin de St Jacques (GR65) en passant par La Chapelle Ste Foy de Conques d'où vous pourrez sonner la cloche en espérant la réponse des cloches de l'Abbaye. Vous rejoindrez alors le plateau en passant par les fermes de Aujols et de Lissoulière. Vous suivrez ensuite une accueillante piste forestière qui serpente à travers bois et qui vous offrira un ombrage bienvenu lors des chaudes journées d'été. La fin de votre balade vous mènera jusqu'au ravissant hameau fleuri des Clémenties d'où vous rejoindrez Les Bréfinies.



Sources : « Grand Vabre, son histoire, son patrimoine, ses randonnées », www.aveyron.com, « La Chemin de Saint Jacques du Puy en Velay à Roncevaux par le GR 65 »

Cette randonnée de trois jours ne comporte pas de difficulté majeure.

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

CHEMIN DADON

- Rando 3 jours -

(niveau facile)

Deux options d'organisation et d'hébergement « NATURE ou CONFORT »

- Rando Organisée : CIRCUIT NATURE -

1ère nuit aux Bréfinies (Nuit de la veille du départ de votre randonnée)

Yourte

Formule 1 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

* Pas de service hôtelier à la Yourte : Nous vous fournissons l'ensemble de votre repas. Pour le diner, par exemple : salade, melon, grillades à faire vous-même au barbecue, aligot, dessert, vin.... Pour votre petit déjeuner en self service : Café, thé, chocolat au lait, céréale, jus de fruit, pain, confiture... Pour votre panier pique nique : Pain, beurre, fromage, jambon, tomate, fruit, biscuit... Cuisine tout confort et sanitaire à votre disposition.

2ème nuit aux abords du village de Grand Vabre

Tente familiale en bivouac

Formule 1 et Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Nos Tentes familiales : Deux chambres pourvues de matelas et d'un grand séjour. Draps, couvertures et serviettes de toilettes inclus.

Cette étape est systématiquement proposée en pension complète car aucune possibilité de ravitaillement à Grand Vabre.

3ème nuit à Conques

Abbaye Ste Foy de Conques

Formule 1 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 2 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Si vous souhaitez un autre type d'hébergement à Conques (gîte, hôtel ou chambre d'hôtes), merci de nous le préciser, afin que nous puissions vous établir un devis.

Sachez qu'il est possible d'inclure en supplément dans notre proposition une dernière nuit à la fin de votre périple en yourte, hôtel de village ou en tente familiale en demi-pension (repas du soir et petit déjeuner).

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

- Rando Organisée : CIRCUIT CONFORT -

1ère nuit aux Bréfinies (Nuit de la veille du départ de votre randonnée)

Yourte

Formule 3 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Pas de service hôtelier à la Yourte : Nous vous fournissons l'ensemble de votre repas. Pour le diner, par exemple : salade, melon, grillades à faire vous-même au barbecue, aligot, dessert, vin.... Pour votre petit déjeuner en self service : Café, thé, chocolat au lait, céréale, jus de fruit, pain, confiture... Pour votre panier pique nique : Pain, beurre, fromage, jambon, tomate, fruit, biscuit... Cuisine tout confort et sanitaire à votre disposition.

2ème nuit à Grand Vabre

Hôtel de village

Formule 3 et Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

Cette étape est systématiquement proposée en pension complète car aucune possibilité de ravitaillement à Grand Vabre.

3ème nuit à Conques

Abbaye Ste Foy de Conques

Formule 3 - Demi-pension (repas du soir et petit déjeuner)

ou

Formule 4 - Pension complète (repas du soir, petit déjeuner et panier pique nique)

*Si vous souhaitez un autre type d'hébergement à Conques (gîte, hôtel ou chambre d'hôtes), merci de nous le préciser, afin que nous puissions vous établir un devis.

Sachez qu'il est possible d'inclure en supplément dans notre proposition une dernière nuit à la fin de votre périple en yourte, hôtel de village ou en tente familiale en **demi-pension** (repas du soir et petit déjeuner).

Les Anes de Monédiès

Les Bréfinies, 12300 Almont les Junies

Tél. +33 (0)5 65 43 19 51 Portable +33(0)6 33 30 44 78

lesanes@monedies.fr

www.monedies.fr

Tarifs

3 jours et 3 nuits par personne
« Formules tout compris »
(Excepté boissons hors menus)

Circuit Nature <u>Draps et serviettes inclus</u> <i>Location d'un âne - 3 jours</i> <i>Cartes et topoguide</i>	Circuit Confort <u>Draps et serviettes inclus</u> <i>Location d'un âne - 3 jours</i> <i>Cartes et topoguide</i>
225 €	225 €
Formule 1 2 nuitées en Demi-pension 1 nuitée en Pension complète	Formule 3 2 nuitées en Demi-pension 1 nuitée en Pension complète
Adulte : de 230 à 262 € Enfant (-10 ans) : de 204 à 236 €	Adulte : de 264 à 296 € Enfant (-10 ans) : de 225 à 257 €
Formule 2 3 nuitées en Pension complète	Formule 4 3 nuitées en Pension complète
Adulte : de 251 à 284 € Enfant (-10 ans) : de 225 à 257 €	Adulte : de 284 à 316 € Enfant (-10 ans) : de 246 à 278 €

*Les tarifs sont donnés pour la haute saison et **à titre indicatif** dans tous les cas nous vous établirons un devis personnalisé. Pour ce faire, merci de compléter le formulaire de renseignement sur notre site à la rubrique " Formulaire en ligne pour devis"